

Moe van schaapjes te tellen ?

Bio-Melatonine Complex
Sublinguaal



- Kort voor het slapengaan
- Langzaam onder de tong laten smelten
- Geen gewenning, geen verslaving
- Natuurlijke werking

Bio-Melatonine Complex

Je hoeft geen schapjes meer te tellen !

Bio-Melatonine Complex bevat per sublinguale smelttablet :

0,29 mg actieve melatonine
10 mg niacine (vitamine B3)

Melatonine in de voeding :

Tomaat	Aardbei
Walnoot	Banaan
Granen (rijst, gerst, maïs)	Olijfolie
	Koemelk

Wat is melatonine ?

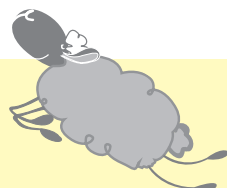
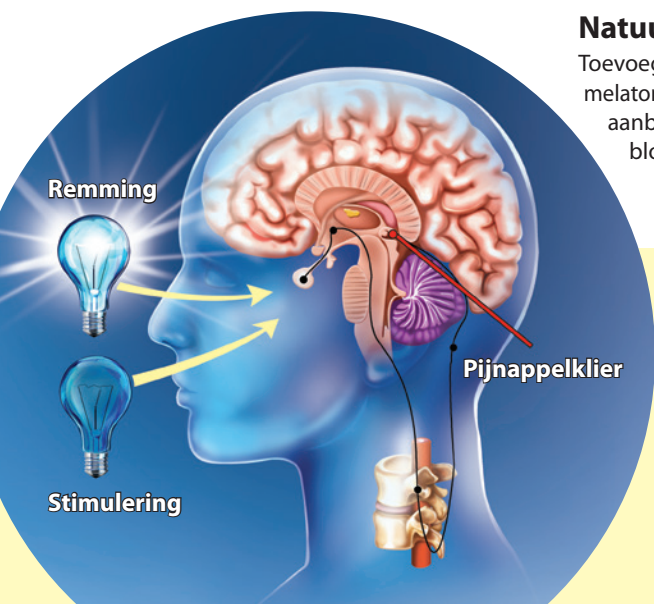
Melatonine is een natuurlijke stof die in kleine hoeveelheden teruggevonden wordt in de voeding, maar ook als hormoon geproduceerd wordt door ons lichaam als onderdeel van het circadianse ritme. Melatonine wordt aangemaakt in de pijnappelklier in het centrum van de hersenen. Het wordt van nature uitgescheiden bij het vallen van de avond als het donker wordt en de productie wordt afgeremd door blootstelling aan licht. De stof veroorzaakt een slaperig gevoel. Bij het ouder worden neemt de productie van melatonine geleidelijk af.

Met behoud van de lichaamseigen aanmaak

Bio-Melatonine Complex bevat naast melatonine ook nog de stof niacine (B3). Deze toevoeging is geen toeval maar een weloverwogen keuze. Voor de aanmaak van melatonine heeft ons lichaam de grondstof L-tryptofaan nodig. Dezelfde grondstof is ook nodig om niacine aan te maken. Dankzij de toevoeging van 10 mg niacine, hoeft het lichaam de L-tryptofaan echter niet te gebruiken om zelf niacine aan te maken en kan L-tryptofaan volledig gebruikt worden om melatonine aan te maken.

Natuurlijke werking

Toevoeging van melatonine compenseert een melatoninetekort dat ontstaat door een te kleine aanbreng via de voeding of door langdurige blootstelling aan kunstmatig licht.



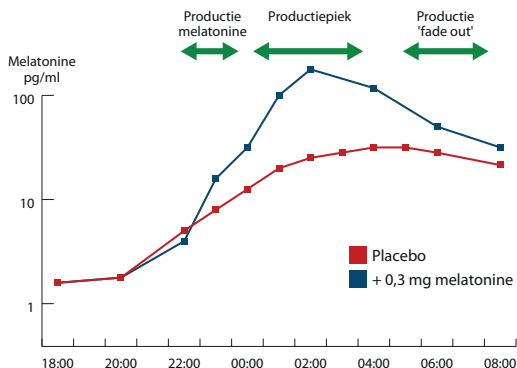
Het melatoninepeil in het lichaam wordt beïnvloed door licht. Sterk licht remt de aanmaak. Enkel bij het vallen van de avond als het donker wordt, begint de melatonine productie en ontstaat er een slaperig gevoel.

Melatonine is een natuurlijke substantie die door de pijnappelklier in de hersenen wordt geproduceerd als onderdeel van het circadiaans ritme. Toevoeging van melatonine kan bijdragen tot een normaal melatonine niveau. Hierdoor zal de productie op het juiste ogenblik gebeuren en zal het melatonine-niveau voldoende hoog zijn.

Hierdoor scoort Bio-Melatonine Complex hoog bij personen met een hectische levensstijl, ouderen en mensen die lange vliegtuig-reizen maken.

Volgende factoren remmen de lichaamseigen aanmaak van melatonine:

- (dag)licht, licht van schermen: TV, computer, laptop, tablet en gsm
- het gebruik van cafeïne, alcohol en tabak
- de leeftijd, het ouder worden
- stress
- het gebruik van medicatie zoals acetylsalicylzuur (aspirine), ibuprofen, bètablokkers, methylfenidaat en sommige antidepressiva en slaapmedicatie

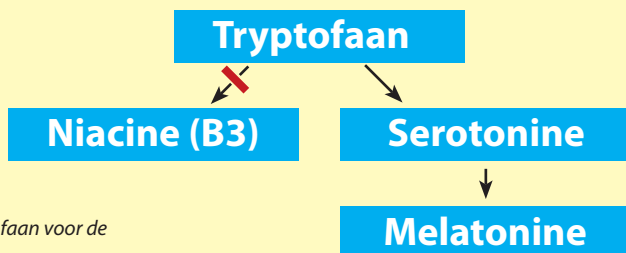


In dergelijke gevallen kan het nuttig of zelfs nodig zijn om de tekorten aan melatonine aan te vullen.

Betere opname dankzij sublinguale smelttablet

Bij gebruik van een sublinguale smelttablet wordt de melatonine vlugger en beter in het lichaam opgenomen dan bij gebruik van een sliktablet. In geval van sliktabletten zal het grootste deel van de ingeslikte melatonine ongebruikt het lichaam verlaten. Bij een sublinguale smelttablet wordt de melatonine al opgenomen in het mondslijmvlies onder de tong, wat het grote verschil geeft en zorgt voor een betere opneembaarheid van de melatonine.

Behoud van de lichaamseigen aanmaak



Toevoeging van niacine bespaart tryptofaan voor de aanmaak van melatonine

Bio-Melatonine Complex

- Natuurlijke werking
- Geen gewenning, geen verslaving
- Goed verdragen
- Snelle opname en optimaal resultaat
- De juiste hoeveelheid op het juiste ogenblik



Gebruik :

Kort voor het slapengaan, langzaam onder de tong (sublinguaal) laten smelten. Zuig of kauw niet op de tablet en slik het niet door met water.

Geschikt voor vegetariërs.

Bij twijfel of vragen, raadpleeg uw arts of apotheker.

Bio-Melatonine Complex 60 tabl CNK* 3383-858
180 tabl 3383-841



Pharma Nord

Innoverend voor de gezondheid

Minervastraat 14, B-1930 Zaventem

Tel.: 02 720.51.20 – Fax: 02 720.51.60

E-mail: info-be@pharmanord.com

www.pharmanord.be

Verkrijgbaar bij uw apotheker
(*CNK : Nationale code in de apotheek)