



Besoin de détente?

LE MAGNÉSIUM CONTRIBUE À:

- une résilience mentale et à un bon équilibre mental
- réduire la fatigue
- un fonctionnement normal du système nerveux et des muscles
- un maintien d'une ossature et dentition normale

BIOACTIVE MAGNESIUM

Aide à garder votre batte

Si votre 'niveau de batterie' est faible, il y a grande chance que le magnésium, la concentration, mémoire, système nerveux, muscles, os et dents dépendent normalement.

Cette brochure vous apprendra plus concernant les propriétés bénéfiques du magnésium pour la santé ainsi que la raison pour laquelle le BioActive Magnesium se diffère des autres produits de magnésium.

Qu'est-ce que le magnésium?

Le magnésium est un nutriment essentiel. Il s'agit du quatrième minéral le plus abondant dans l'organisme avec un large éventail d'utilisation. Le magnésium soutient plus de 300 enzymes qui toutes jouent un rôle important pour un bon fonctionnement du métabolisme énergétique, l'équilibre électrolytique, la synthèse protéique et les fonctions psychologiques. Le magnésium est surtout indiqué en

période de stress et pour un bon fonctionnement des muscles.

D'où vient le magnésium?

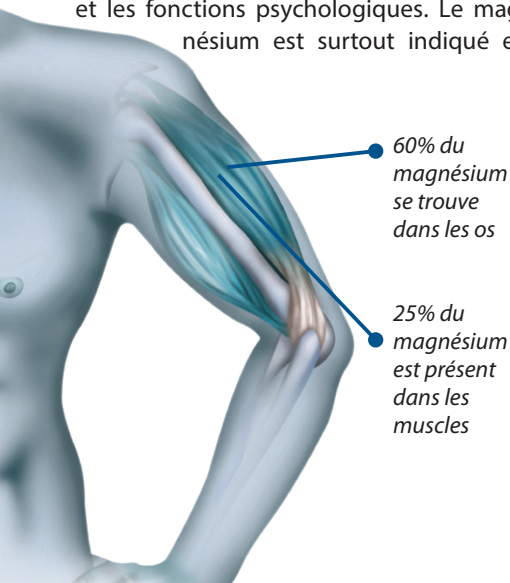
L'organisme d'un adulte contient environ 25 grammes de magnésium. 50 à 60% se retrouve dans les os. Le restant est présent dans les cellules musculaires et autres tissus mous. Les aliments riches en magnésium sont les noix, les graines, les produits céréaliers complets, le lait et les légumes.

Vous vous sentez tendu?

Si vous sentez que vous êtes tendu, que vous manquez de réserves et que votre tête est trop occupée, le magnésium peut probablement vous aider. Un complément en magnésium soutient les fonctions psychologiques, ce qui est bon pour les facultés mentales telles que:

- la concentration
- la mémoire
- la capacité d'apprentissage
- l'esprit

De plus, le magnésium soutient le métabolisme énergétique et diminue la fatigue.

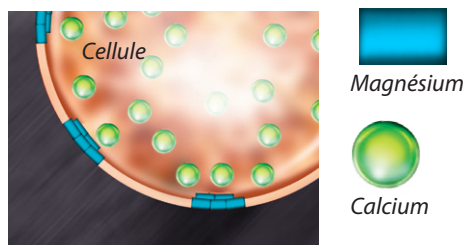


rie chargée

um puisse vous aider. Votre
nt de magnésium afin de fonctionner

Bon pour le système nerveux

Lorsque le travail occupe trop de votre temps, votre concentration et votre mémoire sont mises à l'épreuve. Le cerveau se compose de milliards de cellules nerveuses (neurones) qui contrôlent entre autres notre esprit et nos émotions. En outre, le bon fonctionnement du système nerveux est important pour la motricité et l'équilibre mental. Le magnésium favorise le bon fonctionnement du système nerveux et contribue ainsi à un bon transfert nerveux.



Le magnésium agit comme barrière et équilibre le taux de calcium dans les cellules.

Pour un bon fonctionnement du coeur et des muscles

Le magnésium contribue au fonctionnement normal des muscles ainsi que les contractions musculaires et ceci également pour le coeur. Ce nutriment soutient une enzyme (ATPase) qui joue un rôle dans la



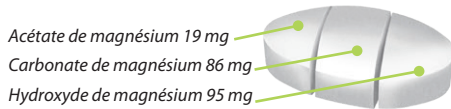
dégradation et l'utilisation de l'ATP (adénosine triphosphate), la source d'énergie la plus importante dans les cellules. L'ATP fournit aux muscles, entre autres l'énergie nécessaire pour se contracter.

Une ossature et une dentition forte

Le magnésium contribue à des os et des dents solides qui contiennent jusqu'à 60% du magnésium dans le corps. Les scientifiques appellent souvent le magnésium «bloqueur de canaux calciques physiologique naturel», car la substance règle la teneur en calcium des os. Le magnésium fournit la quantité correcte de calcium dans les cellules osseuses et contribue ainsi au maintien de la santé des os et des dents.

Trois sources de magnésium différentes

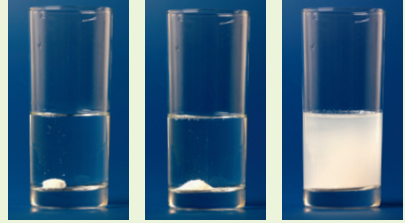
BioActive Magnesium de Pharma Nord est un complément alimentaire de haute qualité, afin de garantir un apport journalier suffisant en magnésium. Chaque comprimé apporte 200 mg d'élément de magnésium issus de trois sources différentes (acétate de magnésium 19 mg, carbonate de magnésium 86 mg et hydroxyde de magnésium 95 mg). En utilisant trois sources de magnésium différentes dans un comprimé qui se dissout très rapidement dans un milieu aqueux le BioActive Magnesium garantit une absorption excellente. Même les personnes ayant une production d'acide gastrique diminuée peuvent facilement assimiler la dose de magnésium.



Grâce aux trois sources de magnésium différentes qu'il contient, BioActive Magnesium offre une excellente biodisponibilité.



Faites le test!




- 1) Mettez un comprimé de BioActive Magnésium dans un verre d'eau tiède.
- 2) Attendez pendant 30 secondes et voyez comme le comprimés se dissout.
- 3) Endéans la minute, en remuant brièvement, le comprimé est totalement dissout.

– Faites maintenant le test avec votre produit de magnésium!

BioActive Magnesium est disponible en pharmacie en emballage de 60 comprimés (CNK 2081-826) et en offre promotionnelle de 120+30 comprimés gratuits (CNK 3175-163). Demandez le code référentiel correspondant (CNK) à votre pharmacien.

 **Pharma Nord**

Pharma Nord sprl, Minervastraat 14, 1930 ZAVENTEM - T 02 720 51 20. e-mail: info-be@pharmanord.com

Pour plus d'information concernant le produit consultez notre site web www.pharmanord.be/fr/produits/bio-magnesium. Suivez nous sur facebook et/ou instagram.  

Restez informé(e) des dernières recherches en matière de santé et de nos offres en cours en vous inscrivant à notre newsletter (www.pharmanord.be/fr/bienvenue).